

Năm học 2022-2023

Giáo viên Tô Thị Linh

CHỦ ĐỀ 1: RÈN LUYỆN THÓI QUEN

Thời gian thực hiện: (04 tiết)

TIẾT 2+5+8+11

I. MỤC TIÊU

1. Về kiến thức

Sau khi tham gia hoạt động này, HS có khả năng:

- Biết được những điểm mạnh và những điểm hạn chế của bản thân trong HT, LD và trong cuộc sống.
- Biết cách kiểm soát cảm xúc của bản thân trước mọi tình huống.
- Thể hiện rõ được thói quen tốt của thân trong cuộc sống, học tập, lao động.

2. Năng lực

*** *Năng lực chung:***

- Biết tự giải quyết nhiệm vụ học tập và các nhiệm vụ, công việc khác một cách độc lập, theo nhóm và thể hiện sự sáng tạo.
- Góp phần phát triển năng lực giao tiếp và hợp tác qua hoạt động nhóm và trao đổi công việc với giáo viên.

*** *Năng lực riêng:*** Có khả năng tự giải quyết công việc bản thân được giao; đồng thời biết hợp tác giải quyết những vấn đề được đặt ra trong buổi tọa đàm một cách triệt để, hài hòa, hiệu quả.

3. Phẩm chất

- Ý thức tự giác: HS biết tự giải quyết công việc mà trách nhiệm mình cần phải làm, không cần ai phải nhắc nhở.
- Trung thực: HS nhận ra được thói quen tốt và thói quen xấu từ đó tự thay đổi. Mạnh dạn hợp tác với bạn bè thầy cô để giải quyết, thay đổi những thói quen xấu.
- Chăm chỉ: HS chăm chỉ trong việc học – rèn luyện thói quen tốt, biết vượt qua khó khăn.
- Trách nhiệm: HS có ý thức trong học tập, lao động; Ở nhà biết giúp đỡ gia đình; Ở trường có trách nhiệm xây dựng và giữ gìn trường lớp gọn gàng, sạch đẹp.

II. THIẾT BỊ DẠY HỌC VÀ HỌC LIỆU

1. Đối với giáo viên

SGK, SGV Hoạt động trải nghiệm, hướng nghiệp lớp 7.

- Hình ảnh, video clip liên quan đến hoạt động.
- Máy tính, máy chiếu (Tivi)
- Phiếu học tập, giấy A0, thẻ màu, giấy nhớ, bút dạ...

2. Đối với học sinh

- Xác định xem bản thân mình có những điểm mạnh và điểm hạn chế nào
- Khi gặp một trong hai tình huống tạo cảm xúc: Tích cực và tiêu cực em sẽ giải quyết như thế nào.

III. TIẾN TRÌNH DẠY HỌC

1. Ổn định tổ chức : KTSS lớp.

2. Kiểm tra bài cũ.

KT sự chuẩn bị bài của HS.

3. Bài mới.

A. HOẠT ĐỘNG MỞ ĐẦU (5 phút)

1. Mục tiêu: Tạo tâm thế hứng thú cho học sinh và từng bước làm quen bài học.

2. Nội dung: GV tổ chức cho HS chơi trò chơi **Tiếp sức**.

3. Sản phẩm học tập: HS tham gia trò chơi.

4. Tổ chức thực hiện:

- GV tổ chức cho HS chơi trò chơi *Tiếp sức*.
- GV phổ biến cách chơi và luật chơi:

+ Gv chia lớp thành 2 đội, mỗi đội cử 05 bạn xếp thành 2 hàng trong lớp học.

Trong thời gian 1 phút, lần lượt nêu tên các công việc mà bản thân làm hàng ngày (ở nhà và ở trường).

+ *Đội nào nêu được nhiều, đúng tên các công việc mà bản thân làm hàng ngày thì đội đó giành được chiến thắng.*

- HS tiếp nhận, thực hiện nhiệm vụ và tham gia trò chơi.
- GV dẫn dắt HS vào hoạt động:

B. HOẠT ĐỘNG HÌNH THÀNH KIẾN THỨC MỚI

Hoạt động 1: Xác định điểm mạnh, điểm hạn chế của bản thân(13 phút)
1.Mục tiêu: Thông qua hoạt động:

- HS nêu và chỉ ra được những điểm mạnh và điểm hạn chế của bản thân;
- Biết chia sẻ điểm mạnh của mình cho các bạn học tập. Bên cạnh đó cũng mạnh dạn chỉ ra điểm hạn chế của mình để các bạn rút kinh nghiệm.
- Nêu ra những cách thức để phát huy thế mạnh của mình và khắc phục điểm hạn chế của bản thân.

2. Nội dung: GV trình bày vấn đề; HS lắng nghe, thảo luận và trả lời câu hỏi.

3. Sản phẩm học tập: Câu trả lời của HS.

4. Tổ chức hoạt động:

HOẠT ĐỘNG CỦA GIÁO VIÊN - HỌC SINH	NỘI DUNG
<p>Bước 1: GV chuyển giao nhiệm vụ học tập</p> <p>- GV dẫn dắt: Trong mỗi con người chúng ta ai cũng có điểm mạnh (thể mạnh) và điểm hạn chế. Người thành công là người biết phát huy thể mạnh của mình và khắc phục những điểm hạn chế. Vậy các em đã biết được những điểm mạnh và điểm hạn chế của mình chưa?</p> <p>- GV yêu cầu HS trả lời câu hỏi:</p> <p><i>? Chỉ ra một số điểm mạnh, điểm hạn chế của em trong học tập và trong cuộc sống?</i></p> <p><i>? Nêu điểm mạnh mà em tự hào nhất và điểm hạn chế mà em muốn khắc phục nhất?</i></p> <p><i>? Để phát huy điểm mạnh, khắc phục điểm hạn chế em bản thân em làm như thế nào?</i></p> <p><i>? Điểm mạnh đã đem lại và giúp ích gì cho bản thân em. Và ngược lại điểm hạn chế có tác động như thế nào ?</i></p> <p>- GV chia HS thành các nhóm, yêu cầu HS thực hiện nhiệm vụ: làm việc các nhân -> nhóm</p> <p>+ Chỉ ra một số điểm mạnh, điểm hạn chế của em trong học tập và trong cuộc sống?</p> <p>+ Nêu điểm mạnh mà em tự hào nhất và điểm hạn chế mà em muốn khắc phục nhất?</p> <p>-GV yêu cầu HS chia sẻ kinh nghiệm của bản thân để phát huy điểm mạnh, khắc phục điểm hạn chế của bản thân mình.</p> <p>Bước 2: HS thực hiện nhiệm vụ học tập</p> <p>- HS làm việc các nhân</p> <p>- HS thảo luận và trả lời câu hỏi.</p> <p>- GV hướng dẫn, theo dõi, hỗ trợ HS nếu cần thiết.</p> <p>Bước 3: Báo cáo kết quả hoạt động và thảo luận</p>	<p>1.Xác định điểm mạnh, điểm hạn chế của bản thân</p>

<ul style="list-style-type: none"> - GV mời một số cá nhân HS trình bày - GV mời đại diện HS trả lời. - GV mời HS khác nhận xét, bổ sung. <p>Bước 4: Đánh giá kết quả, thực hiện nhiệm vụ học tập</p> <ul style="list-style-type: none"> - GV đánh giá, nhận xét kết quả thảo luận của HS - GV chiếu các thông tin về truyền thống nhà trường - GV chốt kiến thức, chuyển sang nội dung mới. 	<p>-Những thói quen tốt</p> <ul style="list-style-type: none"> + Học bài và làm bài trước khi đến lớp. + Giữ gìn vệ sinh lớp học. + Giúp bố mẹ làm việc nhà. + Bỏ rác đúng nơi quy định.... <p>- Những thói quen chưa tốt</p> <ul style="list-style-type: none"> + Nói chuyện riêng trong giờ học. + Xả rác bừa bãi. + Ăn quà vặt trong lớp học. + Không làm bài tập....
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Hoạt động 2: Kỹ năng kiểm soát cảm xúc bản thân

1.Mục tiêu: Thông qua hoạt động,

- HS có cách giải quyết tình huống theo suy nghĩ và nhận thức của bản thân.
- HS đưa ra những cách xử lý, giải quyết tình huống kiểm soát cảm xúc

2. Nội dung: GV trình bày vấn đề; HS lắng nghe, thảo luận và giải quyết tình huống, đề xuất cách xử lý.

3. Sản phẩm học tập:

- Cách giải quyết tình huống và câu trả lời của HS.
- Những phương án và cách thức để kiểm soát cảm xúc bản thân mà hs nêu ra.

4. Tổ chức hoạt động:

HOẠT ĐỘNG CỦA GIÁO VIÊN - HỌC SINH	NỘI DUNG
<p>Bước 1: GV chuyển giao nhiệm vụ học tập</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tiến hành phương pháp thảo luận nhóm. Tiến hành phương pháp đóng vai. <p>* GV chia HS thành 03 nhóm và yêu cầu HS thực hiện nhiệm vụ:</p> <p>* Nội dung thảo luận đưa ra những cách xử lý, giải quyết - kiểm soát cảm xúc của bản thân trong các tình huống: Tình huống 1,2,3. Từ tình huống dựng lên hoạt cảnh(đóng vai)</p> <p>+ Tình huống 1: Nghe bạn thân không nói đúng về</p>	<p>2.Kỹ năng kiểm soát cảm xúc bản thân</p>

<p>mình.</p> <p>+ Tình huống 2: Bị bố, mẹ mắng nặng lời</p> <p>+ Tình huống 3: Bị các bạn trong nhóm phản bác ý kiến khi tranh luận.</p> <p>+ Có những biện pháp và cách thức gì để kiểm soát cảm xúc.</p> <p>* Thời gian thảo luận tạo dựng tình huống là 3 phút.</p> <p>-GV cho hs thảo luận theo nhóm, tiến hành gợi ý, hỗ trợ cho các nhóm thực hiện nhiệm vụ, xây dựng tình huống.</p> <p>Bước 2: HS thực hiện nhiệm vụ học tập</p> <p>- HS thảo luận và trả lời câu hỏi. Xây dựng tình huống</p> <p>- GV hướng dẫn, theo dõi, hỗ trợ HS nếu cần thiết.</p> <p>Bước 3: Báo cáo kết quả hoạt động và thảo luận</p> <p>- GV mời đại diện nhóm HS trả lời.</p> <p>- GV mời HS khác nhận xét, bổ sung.</p> <p>- GV mời các nhóm thể hiện các tình huống qua các hoạt cảnh.</p> <p>Bước 4: Đánh giá kết quả, thực hiện nhiệm vụ học tập</p> <p>-GV đánh giá kết quả</p> <p>+ Thảo luận nhóm, xây dựng tình huống của hs</p> <p>+ Nhận xét về các cách thức để kiểm soát cảm xúc mà hs nêu và chỉ ra</p>	<p>-Khi gặp những tình huống đặc biệt mà cảm xúc bị tác động nên</p> <p>+</p> <p>+</p> <p>+</p> <p>- Cách kiểm soát cảm xúc.</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

C. HOẠT ĐỘNG LUYỆN TẬP (9 phút)

1. Mục tiêu: củng cố lại kiến thức đã học thông qua trả lời câu hỏi.

2. Nội dung:

- HS sử dụng kiến thức đã học,
- GV hướng dẫn (nếu cần thiết) để trả lời câu hỏi.

+ *Trình bày những công việc hàng ngày của bản thân em: về học tập, văn nghệ, thể dục-thể thao.*

+ *Em đã rèn luyện thói quen đó như thế nào*

+ *Để kiểm chế cảm xúc mỗi chúng ta cần phải là gì và ntn.*

3. Sản phẩm học tập: Câu trả lời của HS.

4. Tổ chức thực hiện:

- GV giao nhiệm vụ cho HS: *Trình bày những công việc hàng ngày của bản thân em: về học tập, văn nghệ, thể dục-thể thao.*
- HS tiếp nhận, thực hiện nhiệm vụ:

+ *Về học tập:*

+ Về văn nghệ, thể dục - thể thao: tích cực tham gia vào các hội diễn văn nghệ, hội thao,....

- GV nhận xét, đánh giá.

D. HOẠT ĐỘNG VẬN DỤNG (4 phút)

1. Mục tiêu: Củng cố lại kiến thức đã học thông qua trả lời câu hỏi.

2. Nội dung:

HS sử dụng kiến thức đã học,

- GV hướng dẫn (nếu cần thiết) để trả lời câu hỏi.

- Tìm hiểu và giới thiệu một tấm gương học sinh

+ Có những điểm mạnh thói quen tốt

+ Những tình huống mà em biết khi người khác biết kiểm soát cảm xúc của bản thân

3. Sản phẩm học tập: Câu trả lời của HS.

4. Tổ chức thực hiện:

- GV giao nhiệm vụ cho HS:

+ Có những điểm mạnh thói quen tốt

+ Những tình huống mà em biết khi người khác biết kiểm soát cảm xúc của bản thân

- HS tiếp nhận, thực hiện nhiệm vụ:

+ Tên bạn học sinh.

+ Những điểm mạnh và thói quen tốt của bạn:.

+ Em học được điều gì từ bạn.

- GV nhận xét, đánh giá.

E. HƯỚNG DẪN VỀ NHÀ (1 phút)

Đọc soạn nhiệm vụ tiếp theo:

- Tìm hiểu thói quen ngăn nắp, sạch sẽ, gọn gàng của em khi ở gia đình và ở trường.

- Rèn luyện thói quen ngăn nắp, sạch sẽ, gọn gàng ở gia đình như thế nào.

-

Giáo viên



Họ và tên : **Tô Thị Linh**
Chức vụ: Giáo viên tổ Sử - Địa

**DUYỆT
TỔ CHUYÊN MÔN**



Họ và tên: **Ng Thị Quỳnh Thoa**
Chức vụ: Tổ trưởng chuyên môn
Đơn vị: THCS Ngô Mây
Thời gian ký: 03/11/2022

TRƯỜNG THCS NGÔ MÂY	
ĐÃ PHÊ DUYỆT	KT. HIỆU TRƯỞNG PHÓ HIỆU TRƯỞNG
	 Phan Văn Phú