|  |  |
| --- | --- |
| TRƯỜNG THCS NGÔ MÂY  **TỔ KHOA HỌC TỰ NHIÊN** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**KẾ HOẠCH DẠY HỌC**

**MÔN HỌC/HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC KHOA HỌC TỰ NHIÊN, LỚP 6**

**(Năm học 2021 - 2022)**

**I. Đặc điểm tình hình**

**1. Số lớp:3 lớp; Số học sinh:** 80

**2. Tình hình đội ngũ:**

**Số giáo viên:** 03

**Trình độ đào tạo** : Đại học: 02 Cao đẳng: 01

**Chuẩn chức danh nghề nghiệp:** Tốt: 02 Khá: 01

**3. Thiết bị dạy học:** *(Trình bày cụ thể các thiết bị dạy học có thể sử dụng để tổ chức dạy học môn học/hoạt động giáo dục)*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Bài học (1)** | **Số tiết (2)** | **Thời điểm (3)** | **Thiết bị dạy học (4)** | **Địa điểm dạy học (5)** |
| 1 | Bài thể dục liên hoàn (nhịp 1 – 11) | 2 | Tuần 1 | - Tranh bài thể dục  - Còi, dây thun | - Sân Thể dục |
| 2 | Bài thể dục liên hoàn (nhịp 12 – 23) | 2 | Tuần 2 | - Tranh bài thể dục  - Còi | - Sân Thể dục |
| 3 | Bài thể dục liên hoàn (nhịp 23 – 30) | 3 | Tuần 3, 4 | - Tranh bài thể dục  - Còi, bóng | - Sân Thể dục |
| 4 | Kiểm tra Bài thể dục | 1 | Tuần 4 | - Còi | - Sân Thể dục |
| 5 | Các động tác bổ trợ chạy cự li trung bình | 2 | Tuần 5 | - Cọc thể dục, phấn vẽ, còi | - Sân Thể dục |
| 6 | Chạy giữa quãng trên đường thẳng, đường vòng | 3 | Tuần 6, 7 | - Tranh Chạy trên đường vòng  - Còi, cờ tay, dây nhảy | - Sân Thể dục |
| 7 | Xuất phát, tăng tốc độ sau xuất phát và chạy về đích | 3 | Tuần 7, 8 | - Tranh xuất phát cao  - Còi, dây đích, cờ tay | - Sân Thể dục |
| 8 | Kiểm tra giữa HK 1  ( Chạy bền) | 1 | Tuần 9 | - Còi, dây đích, cờ tay | - Sân Thể dục |
| 9 | Kĩ thuật di chuyển ngang và tâng cầu bằng đùi | 6 | Tuần 9,10,11,12 | - Tranh kĩ thuật di chuyển ngang, kĩ thuật tâng cầu bằng đùi  - Phấn vẽ, còi, cầu đá | - Sân Thể dục |
| 10 | Kĩ thuật di chuyển tiến, lùi và tâng cầu bằng mu bàn chân | 6 | Tuần 12,13,14,15 | - Tranh kĩ thuật di chuyển tiến, lùi và kĩ thuật tâng cầu bằng mu bàn chân.  - Tranh sân đá cầu  - Phấn vẽ, còi, cầu đá | - Sân Thể dục  - Sân đá cầu(nếu có) |
| 11 | Kĩ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân | 6 | Tuần 15,16,18 | - Tranh kĩ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân  - Còi, cờ tay, cầu đá, cột, lưới đá cầu | - Sân Thể dục  - Sân đá cầu(nếu có) |
| 12 | Kiểm tra cuối HK1  (Đá cầu) | 1 | Tuần17 | - Cột, lưới đá cầu  - Còi, cầu đá | - Sân Thể dục  - Sân đá cầu(nếu có) |
| 13 | Kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân | 6 | Tuần 19,20,21 | - Tranh kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân  - Còi, cầu đá | - Sân Thể dục |
| 14 | Các động tác bổ trợ kĩ thuật chạy cự li ngắn | 2 | Tuần 22 | - Tranh bổ trợ chạy ngắn  - Phấn vẽ, còi | - Sân Thể dục |
| 15 | Chạy giữa quãng | 2 | Tuần 23 | - Tranh kĩ thuật chạy giữa quãng  - Phấn vẽ, còi | - Sân Thể dục |
| 16 | Xuất phát và chạy lao sau xuất phát | 3 | Tuần 24,25 | - Tranh xuất phát cao  - Tranh chạy lao sau xuất phát  - Còi, cờ tay, bóng | - Sân Thể dục |
| 17 | Chạy về đích | 3 | Tuần 25,26 | - Tranh về đích  - Còi, dây đích, bóng | - Sân Thể dục |
| 18 | Kiểm tra giữa HK2  ( Chạy ngắn) | 1 | Tuần 27 | - Còi, dây đích, phấn vẽ | - Sân Thể dục |
| 19 | Các động tác bổ trợ kĩ thuật ném bóng | 3 | Tuần 27, 28 | - Tranh bổ trợ ném bóng  - Còi, bóng ném, bóng chuyền, phấn | - Sân Thể dục |
| 20 | Ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng | 5 | Tuần 29, 30,31 | - Tranh kĩ thuật ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng  - Còi, bóng ném, phấn vẽ | - Sân Thể dục |
| 21 | Chuẩn bị chạy đà và chạy đà | 6 | Tuần 31, 32, 33, 34 | - Tranh Kĩ thuật chạy đà ném bóng, tranh sân ném bóng  - Còi, bóng ném, phấn vẽ | - Sân Thể dục |
| 22 | Kiểm tra cuối HK2  (Ném bóng) | 1 | Tuần 34 | - Bóng ném(bóng tennis)  - Còi, phấn vẽ | - Sân Thể dục |
| 23 | Kiểm tra thể lực học sinh | 2 | Tuần 35 | - Thước dây, đồng hồ bấm giờ  - Còi, cờ tay, dây đích, phấn vẽ | - Sân Thể dục |

**II. Kế hoạch dạy học[[1]](#footnote-1)**

1. **Phân phối chương trình**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TT** | **Bài học (1)** | **Số tiết**  **(2)** | **Yêu cầu cần đạt (3)** |
| 1 | Bài thể dục liên hoàn (nhịp 1 – 11) | 2 | - Nhận biết và thực hiện đúng động tác từ nhịp 1 – 11 của bài thể dục liên hoàn.  - Thường xuyên rèn luyện tư thế đúng, đẹp. |
| 2 | Bài thể dục liên hoàn (nhịp 12 – 23) | 2 | - Nhận biết và thực hiện đúng động tác từ nhịp 12 – 23 của bài thể dục liên hoàn.  - Biết sửa chữa những sai sót về tư thế, tích cực tập luyện để có tư thế động tác đúng, đẹp. |
| 3 | Bài thể dục liên hoàn (nhịp 23 – 30) | 3 | - Nhận biết và thực hiện đúng động tác từ nhịp 24 – 30 của bài thể dục liên hoàn.  - Tích cực hợp tác, học hỏi các bạn trong học tập và rèn luyện thân thể. |
| 4 | Kiểm tra Bài thể dục | 1 | - Thực hiện được đúng nhịp điệu và đủ 30 động tác của bài thể dục liên hoàn.  - Tích cực, tự giác và lỗ lực thực hiện tốt bài tập theo yêu cầu. |
| 5 | Các động tác bổ trợ chạy cự li trung bình | 2 | - Nhận biết và thực hiện được các động tác bổ trợ kĩ thuật chạy cự lit rung bình.  - Kiên trì và lỗ lực khắc phục mệt mỏi trong tập luyện. |
| 6 | Chạy giữa quãng trên đường thẳng, đường vòng | 3 | - Có nhận biết ban đầu và cách thực hiện chạy giữa quãng đường thẳng, đường vòng.  - Biết 1 số điều luật trong luật thi đấu điền kinh.  - Chủ động sử dụng các bài tập phù hợp với bản thân để rèn luyện thân thể hằng ngày. |
| 7 | Xuất phát, tăng tốc độ sau xuất phát và chạy về đích | 3 | - Nhận biết và thực hiện được giai đoạn xuất phát cao và chạy về đích.  - Biết 1 số điều luật trong thi đấu điền kinh.  - Tích cực, chủ động tự rèn luyện thân thể hằng ngày. |
| 8 | Kiểm tra giữa HK 1  ( Chạy bền) | 1 | - Thực hiện được các giai đoạn của kĩ thuật chạy cự li trung bình.  - Tích cực, tự giác và nỗ lực ý chí trong thực hiện nhiệm vụ bài tập theo yêu cầu. |
| 9 | Kĩ thuật di chuyển ngang và tâng cầu bằng đùi | 6 | - Nhận biết và thực hiện được kĩ thuật di chuyển ngang và tâng cầu bằng đùi.  - Tự giác, tích cực trong tập luyện. |
| 10 | Kĩ thuật di chuyển tiến, lùi và tâng cầu bằng mu bàn chân | 6 | - Nhận biết, thực hiện được kĩ thuật di chuyển tiến, lùi và tâng cầu bằng mu bàn chân.  - Biết 1 số quy định cơ bản về kích thước sân đá cầu.  - Tích cực, đoàn kết và giúp đỡ bạn trong tập luyện. |
| 11 | Kĩ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân | 6 | - Thực hiện được kĩ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân.  - Biết 1 số điều luật cơ bản trong môn đá cầu. Tích cực tham gia các trò chơi vận động.  - Biết nhận xét kết quả và giúp đỡ bạn trong tập luyện. |
| 12 | Kiểm tra cuối HK1  (Đá cầu) | 1 | - Thực hiện được kĩ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân.  - Tích cực, tự giác và nỗ lực ý chí trong khi thực hiện nhiệm vụ động tác theo yêu cầu. |
| 13 | Kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân | 6 | - Thực hiện được kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân. Biết 1 số quy định về trang phục thi đấu môn đá cầu.  - Tự giác, tích cực biết giúp đỡ bạn bè trong tập luyện. Biết điều khiển tổ, nhóm tập luyện. |
| 14 | Các động tác bổ trợ kĩ thuật chạy cự li ngắn | 2 | - Nhận biết, thực hiện được các động tác bổ trợ và biết cách thực hiện kĩ thuật chạy cự li ngắn.  - Tích cực, tự giác trong tập luyện và vận dụng để rèn luyện thân thể hằng ngày. |
| 15 | Chạy giữa quãng | 2 | - Nhận biết được các động tác và bước đầu biết cách luyện tập chạy giữa quãng.  - Luôn nỗ lực hoàn thành các bài tập vận động; mạnh dạn, chủ động trong luyện tâp nhóm. |
| 16 | Xuất phát và chạy lao sau xuất phát | 3 | - Nhận biết được khẩu lệnh xuất phát, thứ tự thực hiện và cấu trúc động tác. Biết cách tập luyện và nắm 1 số điều luật cơ bản trong điền kinh.  - Rèn luyện thói quen tập thể dục buổi sáng, thường xuyên giữ gìn vệ sinh thân thể và sức khỏe. |
| 17 | Chạy về đích | 3 | - Nhận biết được giai đoạn chạy về đích và phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn. Biết được 1 số điều luật trong điền kinh.  - Tích cực hợp tác và sẵn sang giúp đỡ bạn trong tập luyện. |
| 18 | Kiểm tra giữa HK2  ( Chạy ngắn) | 1 | - Thực hiện được các giai đoạn của các giai đoạn chạy cự li ngắn.  - Tích cực, tự giác và nỗ lực ý chí trong khi thực hiện nhiệm vụ động tác theo yêu cầu. |
| 19 | Các động tác bổ trợ kĩ thuật ném bóng | 3 | - Nhận biết và thực hiện được các động tác bổ trợ kĩ thuật ném bóng.  - Nghiêm túc, tự giác giữ an toàn trong tập luyện cho bản thân và cho người khác. |
| 20 | Ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng | 5 | - Nhận biết và thực hiện được kĩ thuật ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng.  - Tích cực tự học, tự rèn luyện và đảm bảo an toàn trong tập luyện. |
| 21 | Chuẩn bị chạy đà và chạy đà | 6 | - Thực hiện được kĩ thuật chạy đà và phối hợp các giai đoạn ném bóng.  - Biết 1 số điều luật trong thi đấu ném bóng để học tập và rèn luyện.  - Tích cực hợp tác trong học tập, tôn trọng và giúp đỡ các bạn. |
| 22 | Kiểm tra cuối HK2  (Ném bóng) | 1 | - Thực hiện được các giai đoạn của kĩ thuật nén bóng.  - Tích cực, tự giác và giữ an toàn trong quá trinhg thực hiện nhiệm vụ bài tập. |
| 23 | Kiểm tra thể lực học sinh | 2 | - Thực hiện được 4 nội dung của bài kiểm tra thể lực theo yêu cầu của giáo viên.  - Tích cực, tự giác trong quá trình thực hiện nhiệm vụ các bài tập theo yêu cầu. |

# 2. Kiểm tra, đánh giá định kỳ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bài kiểm tra, đánh giá** | **Thời gian (1)** | **Thời điểm (2)** | **Yêu cầu cần đạt (3)** | **Hình thức (4)** |
| Giữa Học kỳ 1 | 45 phút | Tuần 9 | - Thực hiện được các giai đoạn của kĩ thuật chạy cự li trung bình.  - Tích cực, tự giác và nỗ lực ý chí trong thực hiện nhiệm vụ bài tập theo yêu cầu. | Thực hành |
| Cuối Học kỳ 1 | 45 phút | Tuần 17 | - Thực hiện được kĩ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân.  - Tích cực, tự giác và nỗ lực ý chí trong khi thực hiện nhiệm vụ động tác theo yêu cầu. | Thực hành |
| Giữa Học kỳ 2 | 45 phút | Tuần 27 | - Thực hiện được các giai đoạn của các giai đoạn chạy cự li ngắn.  - Tích cực, tự giác và nỗ lực ý chí trong khi thực hiện nhiệm vụ động tác theo yêu cầu. | Thực hành |
| Cuối Học kỳ 2 | 45 phút | Tuần 34 | - Thực hiện được các giai đoạn của kĩ thuật ném bóng.  - Tích cực, tự giác và giữ an toàn trong quá trinhg thực hiện nhiệm vụ bài tập. | Thực hành |

# III. Các nội dung khác (nếu có):

.......................................................................................................................................................................................................

.......................................................................................................................................................................................................

|  |  |
| --- | --- |
| **TỔ TRƯỞNG**  **Trần Thị Vân** | *Thiện An, ngày tháng 8 năm 2021*  **HIỆU TRƯỞNG** |

1. Đối với tổ ghép môn học: khung phân phối chương trình cho các môn [↑](#footnote-ref-1)