**BÀI 39. BÀI TIẾT NƯỚC TIỂU**

**A/ KIẾN THỨC CẦN NHỚ**

I/ Tạo thành nước tiểu

-Sự tạo thành nước tiểu diễn ra ở các đơn vị chức năng của thận

- Sự tạo thành nước tiểu gồm quá trình.

+ Qúa trình lọc máu ở cầu thận -> tạo thành nước tiểu đầu.

+ Qúa trình hấp thụ lại vào máu các chất cần thiết, Qúa trình bài tiết tiếp các chất độc và chất không cần thiết ở ống thận -> tạo thành nước tiểu chính thức.

II/ Thải nước tiểu

-Mỗi ngày, ở cầu thận một người trưởng thành lọc khoảng 1440 lít máu và tạo khoảng 170 lit nước tiểu đầu. Nhờ quá trình hấp thụ lại mà chỉ có khoảng 1,5 lít nước tiểu chính thức.

-Nước tiểu chính thức đổ vào bể thận, qua ống dẫn nước tiểu xuống tích trữ ở bóng đái, được thải ra ngoài nhờ hoạt động của cơ vòng ống đái, cơ bóng đái, cơ bụng

**B/ BÀI TẬP**

I/TRẮC NGHIỆM

**Câu 1.** Sản phẩm bài tiết của thận là gì ?

A. Nước mắt       B. Nước tiểu C. Phân       D. Mồ hôi

**Câu 2.** Mỗi ngày, một người bình thường tạo ra khoảng bao nhiêu lít nước tiểu ?

A. 1,5 lít       B. 2 lít C. 1 lít       D. 0,5 lít

**Câu 3.** Nước tiểu chứa trong bộ phận nào trước khi được thải ra bên ngoài?

A. Bể thận B. Bóng đái C. Nang cầu thận D. Tất cả A,B,C

**Câu 4.** Thông thường, lượng nước tiểu trong bóng đái đạt đến thể tích bao nhiêu thì cảm giác buồn đi tiểu sẽ xuất hiện ?

A. 50 ml       B. 1000 ml C. 200 ml       D. 600 ml

II/ TỰ LUẬN

1/Trình bày quá trình tạo thành nước tiểu ở các đơn vị chức năng của thận?

2/ Sự thải nước tiểu diễn ra như thế nào?